



El efecto "fresh start" o "nuevos comienzos" es la tendencia a iniciar cambios positivos en el comportamiento en momentos de transición, como el inicio de un nuevo año, mes o semana. Y estos momentos pueden ayudar a las personas a:

- Enfocarse en sus objetivos
- Aumentar su motivación
- Reflexionar sobre sus metas

Por ello, la mitad del año es un excelente momento para empezar de cero y alcanzar las metas que te propongas. A continuación, te damos algunas recomendaciones para lograrlo.

- ★ Establece metas financieras claras y alcanzables, por ejemplo, puedes proponerte ahorrar un determinado porcentaje de tu sueldo cada mes, reducir tus deudas en una cantidad específica o
- ★ invertir en un fondo de inversión.

Crea un presupuesto realista, que te ayude a controlar tus gastos y a dirigir tu dinero hacia tus metas financieras.

Automatiza tus ahorros, configura transferencias automáticas a una cuenta específica para ahorrar o invertir tu dinero, de esta manera, ahorrar se convertirá en una parte automática de tu rutina financiera.

- ★ Revisa tus gastos recurrentes y cancela aquellas suscripciones que no utilizas y busca formas de reducir tus gastos en servicios.
- ★ Invierte en tu educación financiera. Aprende sobre inversiones, planificación financiera y otros temas relacionados con
- ★ el dinero. Cuanto más sepas, mejores decisiones podrás tomar.

El efecto "nuevos comienzos" o "fresh start" es una herramienta poderosa que podemos utilizar para transformar nuestras vidas, crear hábitos financieros saludables y alcanzar nuestros objetivos financieros a largo plazo.

¡Aprovecha este nuevo comienzo y dale un impulso a tus finanzas!

