

MENOS ESTRÉS,  
MÁS CONTROL!



Así se ve el amor propio

En este mes se habla mucho de amor, pero poco del que se practica todos los días: el propio.

Si cada fin de mes te angustia pagar lo básico, muchas veces no es por ganar poco, sino porque lo esencial no está siendo prioridad.

Amarte no es gastar más, es cuidar tu tranquilidad.

#### ¿Cómo se ve cuando no cubres tus gastos básicos?

- Vives con estrés financiero.
- Tomas decisiones por presión.
- Usas el crédito como salida rápida.

Amor propio también es poner límites, lo básico va primero. Recuerda, todo lo demás puede esperar, tu estabilidad, no.

**¿Te gustaron estos consejos?**  
Lee el artículo completo en la revista Proteja Su Dinero.



#### ¿Cómo cambia tu forma de gastar cuando te cuidas?

- No compras por ansiedad.
- No gastas para encajar.
- Decides con más calma.

Escanea y conoce más

